

# CRIAR E ACOMPANHAR OBJETIVOS PESSOAIS E PROFISSIONAIS

Programa:

## DEFINIÇÃO

Conceito básicos sobre objetivos, sonhos e tarefas

Identificar objetivos

Alinhar objetivos

Características essenciais de um objetivos

Como começar

Onde registrar, planear e acompanhar

Onde estou?

O que quero?

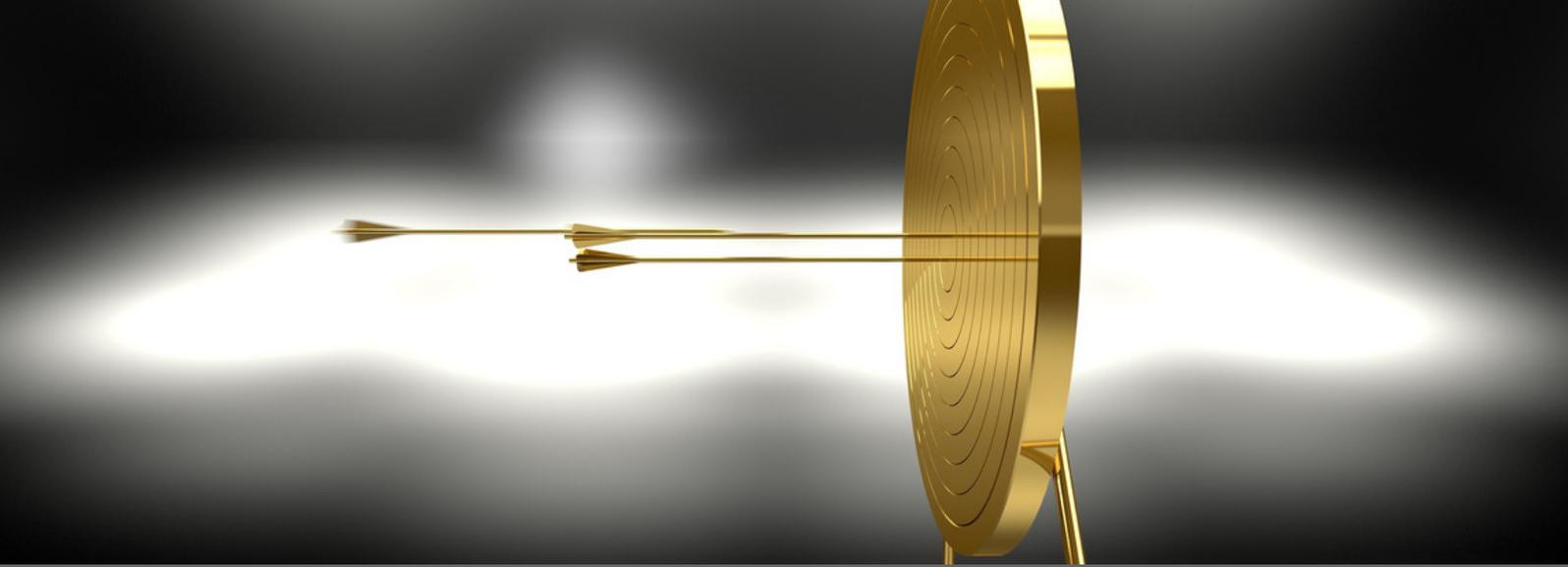
O que preciso?

Tipos de objetivos

O que me impede agora? E antes?

Prioridades, obstáculos e soluções

Definição das ferramentas de trabalho adequadas



# CRIAR E ACOMPANHAR OBJETIVOS PESSOAIS E PROFISSIONAIS

## IMPLEMENTAÇÃO E PLANEAMENTO

- Prioridade para hoje
- Planeamento
- Acompanhamento
- Autodisciplina
- Truques e dicas

## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS:

Competências que o Formando deverá ser capaz de demonstrar no final da Formação

- Saber traçar objetivos
- Saber a diferença entre objetivos e sonhos
- Saber priorizar em prol dos objetivos
- Saber planear
- Adquirir técnicas de auto controlo

## A QUEM SE DIRIGE

A todos as pessoas e profissionais que desejem evoluir e aumentar estas competências de forma a aplicá-las na sua vida privada ou na sua vida empresarial.